

LE CONTENU DE VOTRE BOX MENSUELLE

Chaque box comprendra entre 5 et 7 Produits qui pourront être des plantes ou des mélanges de plantes, des épices, des huiles, des objets divers, toujours en lien avec l'Ayurvéda ou l'Inde.

- Votre petit livret avec la liste du contenu de la box.

Chacun des articles de votre box aura sa fiche détaillée avec les explications et conseils de nos spécialistes.

- Vos recettes surprises du mois, sur le thème de la box, avec les recommandations ayurvédiques, et les modes de préparations.

- Tout cela, pour que vous puissiez comprendre et intégrer à votre quotidien, jour après jour, les principes de l'Ayurvéda.

- Tout cela aussi, pour que vous puissiez vous régaler et surprendre avec des repas aux senteurs et saveurs incroyables, en faisant du bien à votre corps et à celui des gens que vous aimez.