

## **CONTROLE DES EMOTIONS ET ORGANES DES SENS**

Tout comme l'Ayurvéda a mentionné divers Vegas (nos pulsions naturelles) qui ne doivent pas être supprimées ou induites, il mentionne également certains Vegas qui doivent être contrôlés tels que l'avidité, l'envie, la haine, la jalousie et le désir.

Ainsi, donner de l'importance aux facteurs de Manasa (de l'esprit), car l'esprit joue également un rôle vital dans la formation des maladies du corps.

#sante #ayurveda #yoga #ayurnidhi #vega #charak #sushruta #ayushmanbharat #higienedevie  
#pulsions #swasthabharat #holistic