

## Conseils du Dr Shrinidh Nair

### Le Triphala

Il y a plus dans le Triphala (formulation très populaire en ayurvéda) que ce qu'il n'y paraît. Le Triphala est utilisé à divers fins et sous différentes formes. Contactez un praticien ou un médecin ayurvédique pour savoir quelle formule vous conviendrait le mieux et aussi pour savoir si le Triphala vous convient ou pas.

#triphala #sante #amla #amalaki #ayurveda #formulation #dravya #medecineayurvedique  
#phytotherapie #drshrinidhnair #ayurnidhi #jeewallet #ayubox #decouvrezlayurveda