

LE CONTENU DE VOTRE BOX MENSUELLE

- Entre 5 et 7 Produits : (plantes ou formulations, épices, huiles alimentaires, objets de qualité, de l'Ayurvéda ou de l'Inde).
- Votre petit livret avec la liste du contenu de la box. Cette liste sera accompagnée de la fiche détaillée de chaque produits (explications, bienfaits et conseils de nos spécialistes...)
- La carte-recette surprise du mois, sur le thème de la box, avec les recommandations en fonction des constitutions, et des modes de préparations.
- Tout cela, pour que vous puissiez comprendre et intégrer à votre quotidien, jour après jour, les principes de l'Ayurvéda.
- Tout ça aussi, pour que vous puissiez vous régaler et surprendre avec des repas aux senteurs et saveurs incroyables, en faisant du bien à votre corps et à celui des gens que vous aimez